

【JSP0-ACP の紹介メッセージ】

ゲームをしたり、動画を見たり、

友だちとメッセージやメールを交かんする、まいにち。

ぜんぶ楽しいけれど、でも、どこか「もの足りない」気持ちってないかな。

そんな君たちには「JSP0-ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）」があるよ。

JSP0-ACP には、楽しい“運動遊び”がいっぱい。

難しいルールなんてない。誰でもカンタンにはじめられるんだ。

ひとりでも、みんなでも楽しい遊びがあるし、遊び方を工夫すればもっと楽しい。

もし君がスポーツをしているなら、練習前のウォームアップにもなるよ。

だから、なかのよいお友だちもさそってあげてほしいんだ。

楽しく遊べて、いつのまにか運動にもなっている

「JSP0-ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）」で、いっしょに遊ぼうって。

★JSP0-ACP の公式ページはこちら⇒ <https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>

※アクティブ・チャイルド・プログラムは、子どもが楽しく積極的に遊ぶ中で、スポーツ活動の基礎を培うプログラムとして、当協会が制作いたしました。

スポーツと、望む未来へ / You are the future of sport.

公益財団法人日本スポーツ協会（略称：JSP0）

ブランド推進部 広報課

〒160-0013

東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

TEL : 03-6910-5805

FAX : 03-6910-5820

URL : <http://www.japan-sports.or.jp/>
